



# Jednostavni načini da se neguje mir

Vodič za učitelje i nastavnike za one koji vole mir



Filozofija Trke mira je: "Mir počinje od mene". Ove jednostavne aktivnosti ohrabruju učenike da se zapitaju i da razmisle o tome kako oni mogu da neguju mir u svom sopstvenom životu, u svojoj porodici i u svom širem okruženju. Odvojite nekoliko minuta tokom časa, kada je moguće, da inspirišete decu iz vašeg razreda da ponesu baklju mira u svom srcu.

★ Odvojite pet minuta na kraju časa da porazgovarate sa decom o osobini koja čini vašu školu mestom na kome vladaju sreća i mir. Neke od tema bi mogle biti: zahvalnost, oprostaj, saosećanje, ljubaznost, nesebičnost, ohrabrenje, dobrotu, tolerancija, dobra volja, poštenje, strpljenje, samilost, integritet, pažljivost prema drugima i njihovim potrebama...

★ Napravite poster za vaše odeljenje:

"Stvaram mir kroz..."

Redovno pitajte učenike šta su preduzeli, što zaslužuje da se pohvali i istakne na posteru.

★ Zamolite učenike da osmisle sedam načina kako da učine vašu školu jednim srećnim mestom za sve, mestom na kome osećaju mir. Napravite nagradu za one koji sprovodu u delo neku od tih ideja.



★ Redovno izaberite po jednu zemlju (iz koje potiče npr. neko od vaših đaka) i istaknite jedinstvene osobine te zemlje. Zamolite učenike da kažu nešto o tome na koji način raznovrsnost među ljudima i narodima obogaćuje svet.



★ Potrebno je samo nekoliko minuta da malo porazgovarate sa decom o nekoj pozitivnoj afirmaciji i da je onda ponovite na času nekoliko puta naglas.

Možete da upotrebite neku od sledećih afirmacija:

"Jedini način da stekneš prijatelja je da budeš prijatelj." —Ralf Valdo Emerson

"Ko god da je srećan, učiniće i druge srećnim." —Ana Frank

"Dok se nešto ne uradi, uvek se čini da je to nemoguće." —Nelson Mendela

"Bolje je upaliti sveću, nego proklinjati tamu." —Eleonora Ruzvelt

"Neka nastupi vreme kada ćemo sanjati o svetskom miru." —Šri Činmoj

"Nije važno ko odakle potiče, nego u šta izraste." —Patrijarh Pavle

"Možemo da doživimo mnogo poraza, ali ne smemo biti poraženi." —Maja Angelou

Hvala vam što ste nas pozvali u vašu školu. Molimo vas da ostanete sa nama u kontaktu i da pratite Trku mira na [peacerun.org](http://peacerun.org). Kliknite na vašu zemlju i pogledajte svakodnevno ažurirane izveštaje koje unose trkači. Ako vam je na raspolaganju mapa, upotrebite marker da obeležite kako napredujemo, dok nastavljamo dalje na našem putovanju!